

ASIGNACIÓN DE PERSONA, FAMILIA Y RELACIONES HUMANAS – 2DO AÑO DE SECUNDARIA

Nombres y apellidos: Grado y sección:

Instrucciones:

Resuelve el siguiente trabajo a "mano" en hojas rayadas con letra clara y legible, además debes trabajar con orden y limpieza.

1. Sobre el aprendizaje:
 - a) ¿Qué es aprender?
 - b) ¿Cómo se producen los aprendizajes cognoscitivos o de contenidos, sociales y motores?
 - c) ¿Cuáles son los principales requisitos para aprender?
 - d) ¿Por qué es importante tomar desayuno para lograr aprender durante las clases?

2. Sobre la salud mental:
 - a) ¿Qué significa vivir saludablemente en el aspecto mental?
 - b) ¿Cuáles son los factores que influyen en una vida mentalmente saludable?
Explica la importancia del manejo positivo de las emociones en la familia.

3. Sobre las inteligencias múltiples:
 - a) ¿Qué es la inteligencia y cuáles son?
 - b) ¿Qué tipos de inteligencias tienes más desarrolladas y cuales te gustaría desarrollar más?
 - c) ¿Te consideras emocionalmente inteligente? ¿Qué competencias posees?
Explica.
 - d) Recorta fotos de cinco expresiones emocionales y explica ¿cómo sueles controlar tus emociones negativas?

4. Sobre el pensamiento:
 - a) ¿Cuáles son las diferencias entre el pensamiento lógico y el ilógico?
 - b) Explica dos situaciones en las que hayas desarrollado el pensamiento convergente y el divergente para resolver algún problema.

5. Sobre la resolución de conflictos de manera asertiva:
 - a) ¿Cuáles son los elementos del diálogo?
 - b) ¿Por qué el diálogo es fundamental en la resolución de problemas?
 - c) Describe un problema personal que hayas logrado resolver mediante el diálogo, y una situación en la que no se haya logrado resolver y explica el por qué.

6. Sobre la adolescencia:
 - a) ¿Cuáles son los cambios más comunes que se dan durante la adolescencia?
 - b) ¿Qué cambio te ha resultado más difícil de afrontar? ¿Por qué?
 - c) ¿Qué es la autoestima, crees que es importante en la adolescencia? ¿Por qué?
 - d) ¿Cuáles son las crisis que enfrentas como adolescente y cómo las estás enfrentando? Explica.

Orden y limpieza: 1p.