

## **ASIGNACIÓN DE PERSONA, FAMILIA Y RELACIONES HUMANAS - 3ER AÑO DE SECUNDARIA**

Nombres y apellidos: ..... Grado y sección: .....

1. Identifica los factores que influyen en la conducta humana, según sus tipos: biológicos, personales y ambientales.
2. Identifica y explica:
  - a) ¿Cuáles son las crisis de la adolescencia por los que has atravesado? Menciona un ejemplo de cada tipo y qué hiciste para enfrentarlos (Identidad, independencia, autoridad y sexual).
3. Sobre las relaciones interpersonales responde:
  - a) ¿Qué situaciones de riesgo reconoces en tu entorno entre adolescentes, y cómo podría contribuir la comunicación efectiva a enfrentarlas?
4. Sobre inteligencia emocional:
  - a) ¿Consideras que posees desarrollado el reconocimiento y control de las emociones propias y ajenas? Explica con dos ejemplos.
  - b) Utiliza el esquema del ABC de las emociones dos problemas personales de este año.
  - c) Explica brevemente cinco tipos de distorsión de pensamiento, con un ejemplo de cada una.
5. Explica las etapas del proceso de valoración y señala una situación en la que se hayan cuestionado tus valores.
6. Sobre el tema de las inteligencias múltiples responde:
  - a) ¿Cuál de las inteligencias múltiples tienes más desarrollada y cuales necesitarías desarrollar para superar las dificultades tenidas este año?
7. Sobre el tema de estilos de aprendizaje:
  - a) ¿Qué estilo de aprendizaje predomina en ti? ¿Cómo aprende una persona que tiene tu estilo de aprendizaje?
  - b) Menciona cuatro estrategias concretas que te pueden ayudar a aprender mejor según tu estilo de aprendizaje.