

Menú del 02 al 31 de Marzo

Educación Inicial 4 años hasta 5° Grado de Secundaria

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Huevo en salsa golf Asado de carne con puré Fruta de la estación Refresco de emoliente	Wantan frito con tamarindo Arroz chaufa con pollo Gelatina Refresco de chicha morada	Sopa de res con papa amarilla Filete de pollo a la jardinera Fruta de la estación Refresco de naranjada	Ensalada fresca Nuggets de pescado con frijol canario Alfajores de maizena Refresco de cebada	Ensalada de palta con tomate Lasagna de carne Durazno en almíbar Refresco de maracuyá
9	10	11	12	13
Sustancia de carne Arverjita partida con suprema de pollo Durazno al almíbar Refresco de carambola	Ensalada fresca Tallarín rojo con filete de pollo Gelatina Refresco de manzana	Papa a la huancaína Arroz con pollo Ensalada de frutas Refresco de piña	Salpicón de atún Pescado de apanado con papas fritas Helado Refresco de membrillo	Ensalada de palta con tomate Lomo saltado de carne Durazno en almíbar Refresco de cocona
16	17	18	19	20
Crema ocapa Arroz a la jardinera con chuleta Fruta de la estación Refresco de manzana	Causa de verduras Pallares con pescado a la plancha Torta helada Refresco de maracuyá	Caldo de gallina Pollo a la cacerola con yuca Fruta de la estación Refresco de membrillo	Ensalada Delicia Pavita al horno con camote a la naranja Dulce de higo Refresco de emoliente	Sopa de carne con fideos Bistec a lo pobre Gelatina Refresco de chicha morada
23	24	25	26	27
Crema ocapa Goulash de carne con papa sancochada Mousse de maracuyá Refresco de manzana	Aguadito de pollo Locro de zapallo con filete Ensalada de fruta Refresco de limonada	Crema de pimiento Frejoles con milanesa de pescado Flan Refresco de carambola	Sopa de morón Pollo a la cacerola con yuca Fruta de la estación Refresco de cebada	Tekeños de queso Nuggets con papas y arroz Gelatina Refresco de piña
30	31			
Caldo de gallina Milanesa de pollo con lentejitas Fruta de la estación Refresco de cebada	Crema de pimiento Tallarín verde con churrasco Gelatina Refresco de chicha morada			

PROGRAMACIÓN DE DIETA (solo incluye refresco)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa de verduras (1 presa de pollo mas papa amarilla)	Papa amarilla sancochada con pescado al vapor Ensalada cocida 2: beterraga, zanahoria, choclo, vainita	Pollo a la plancha con ensalada de palta y papa amarilla sancochada	Saltado de carne con brócoli, vainita y papa amarilla sancochada Ensalada fresca 1: zanahoria, nabo, lechuga americana	Pollo a la plancha con lentejitas, papa amarilla sancochada Ensalada fresca 1: zanahoria, nabo lechuga americana

Costo del menú: De Inicial de 4 años hasta 3° grado de Primaria es de S/ 9.00 soles

Costo del menú de: De 4° Grado de Primaria hasta 5° Grado de Secundaria es de S/ 9.50 soles

Costo de la dieta es el mismo precio del menú

También tendremos platos a la carta a precio diferenciado del menú.

[email: comedorcolegiojuan23@deliciaperu.com](mailto:comedorcolegiojuan23@deliciaperu.com)

Contactos: Sra. Debbie Davila W. (986 669 389) o Sra. Verónica Martínez R. (986 669 704).