



La Delicia
INVERSIONES & SERVICIOS

agosto
2025



VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE AGOSTO 2025

MARTES 12/08/2025

MIÉRCOLES 13/08/2025

JUEVES 14/08/2025

VIERNES 15/08/2025

Menú

SEMANA 1

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

	ENSALADA DELICIA	SALPICON DE POLLO	ANTICUCHO DE POLLO CON OCOPA	CALDO DE GALLINA
	JALEA DE PESCADO CON PAPA	ARROZ CON POLLO	SECO DE CARNE CON FREJOLIS	LOMITO DE POLLO CON PURÉ
	MOUSSE DE MARACUYA	FRUTA	MAZAMORA MORADA	COMPOTA DE MEMBRILLO
	TORONJIL	CHICHA MORADA	HIERBA LUISA	NARANJADA
Energía (Kcal)	645.0	661.9	878.8	738.8
Proteínas (g)	35.2	34.9	43.9	38.2
Lípidos (g)	11.5	8.7	18.6	18.8
CHO (g)	100.1	121.0	131.0	103.6
Energía (Kcal)	895	911.9	1129	990
Proteínas (g)	45	44.9	58	50
Lípidos (g)	18	15.7	26	20
CHO (g)	139	161.0	166	152

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ.

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE AGOSTO 2025

LUNES 18/08/2025

MARTES 19/08/2025

MIÉRCOLES 20/08/2025

JUEVES 21/08/2025

VIERNES 22/08/2025

Menú

SEMANA 2

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

ENSALADA COMPLETA	CAUSA LIMEÑA	SOPA WANTAN	SOLTERITO DE QUESO	ENSALADA DE QUINUA
PESCADO FRITO CON LENTEJAS	FILETE DE POLLO A LA NAPOLITANA	AEREOPUERTO DE CHANCHO	ASADO DE RES CON PURÉ	POLLO BROSTER CON ENSALADA RUSA
FRUTA	FLAN	TORTA DE GALLETAS	FRUTA	ALFAJOR
LIMONADA	FLOR DE JAMAICA	COCONA	MENTA	NARANJADA

Energia (Kcal)	671.9	727.5	754.7	741.9	659.1
Proteinas (g)	33.6	31.4	37.7	37.1	26.6
Lipidos (g)	10.2	10.6	15.0	14.8	11.4
CHO (g)	111.9	136.6	115.4	114.9	120.9

Energia (Kcal)	921.9	1195	1004.7	992.00	909.1
Proteinas (g)	47.7	51	50	49.60	36.6
Lipidos (g)	17.2	27	21	19.84	18.4
CHO (g)	175.2	187	154	153.70	160.9

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ.

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE AGOSTO 2025

LUNES 25/08/2025

MARTES 26/08/2025

MIÉRCOLES 27/08/2025

JUEVES 28/08/2025

VIERNES 29/08/2025

Menú

SEMANA 3

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

PAPA A LA HUANCAINA	CALDO DE GALLINA	ENSALADA DE FIDEOS	CAUSA LIMEÑA	SOPA DIETA
TALLARIN VERDE CON POLLO AL HORNO	CHICHARRON DE PESCADO CON PAPAS	ENROLLADO DE POLLO CON VERDURAS SALTEADAS	LOMO SALTADO	POLLO AL HORNO CON FREJOLIS
FRUTA	MAZAMORRA MORADA	GELATINA	FRUTA	MOUSE DE LIMÓN
MENTA	CHICHA MORADA	PIÑA	MARACUYA	ANÍS

Energía (Kcal)	746.0	679.3	861.4	668.6	911.7
Proteínas (g)	32.8	37.6	37.3	31.7	52.9
Lípidos (g)	15.9	9.9	21.1	11.9	13.6
CHO (g)	122.7	121.5	134.5	113.0	173.1

Energía (Kcal)	996.0	929.3	1111	918.6	1162
Proteínas (g)	42.8	47.6	47	41.7	63
Lípidos (g)	22.9	16.9	28	18.9	21
CHO (g)	162.7	161.5	175	153.0	213

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ.

