



La Delicia

INVERSIONES & SERVICIOS

**diciembre
2025**



VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE DICIEMBRE 2025

LUNES 01/12/2025

MARTES 02/12/2025

MIÉRCOLES 03/12/2025

JUEVES 04/12/2025

VIERNES 05/12/2025

Menú

SEMANA 1

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA	PAPA A LA HUANCAINA	PIZZA	SOPA WANTAN	ENSALADA FRESCA
PESCADO CON LENTEJAS	MACARRONES CON CARNE	CHICHARRON DE CHANCHO CON PAPAS DORADAS	TIPA KAY CON ARROZ CHAUFA	TALLARINES VERDE CON POLLO AL HORNO
FRUTA	PASTEL DE CHOCLO	FRUTA	PAY DE MANZANA	GELATINA
CARAMBOLA	HIERBALUISA	CHICHA MORADA	LIMONADA	MARACUYA

Energia (Kcal)	776,6	782,3	691,8	1034,7	923,3
Proteinas (g)	43,5	33,7	18,5	48,3	40,2
Lipidos (g)	21,6	26,3	28,9	14,8	30,1
CHO (g)	132,7	112,8	97,4	176,2	128,8

Energia (Kcal)	1026,6	1032,3	941,8	1284,7	1173,3
Proteinas (g)	53,5	43,7	28,5	58,3	50,2
Lipidos (g)	28,6	33,3	35,9	21,8	37,1
CHO (g)	172,7	152,8	137,4	216,2	168,8

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ.

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE DICIEMBRE 2025

LUNES 08/12/2025

MARTES 09/12/2025

MIÉRCOLES 10/12/2025

JUEVES 11/12/2025

VIERNES 12/12/2025

Menú

SEMANA 2

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

		CALDO DE GALLINA	CAUSA DE POLLO	ANTICUCHO DE RES
FERIADO	FERIADO	PURE DE PAPA CON POLLO AL HORNO	SECO DE RES C/FREJOLES	AJI DE GALLINA
		FRUTA	CHURRO	CHARLOTTE
		MENTA	CHICHA MORADA	TE CON LIMÓN

Energia (Kcal)	806,4	1045,2	704,0
Proteinas (g)	32,2	53,3	29,6
Lipidos (g)	20,0	33,9	27,6
CHO (g)	133,8	158,7	87,3

Energia (Kcal)	1056,4	1295,2	954,0
Proteinas (g)	42,2	63,3	39,6
Lipidos (g)	27,0	40,9	34,6
CHO (g)	173,8	198,7	127,3

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ.

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE DICIEMBRE 2025

LUNES 15/12/2025

MARTES 16/12/2025

MIÉRCOLES 17/12/2025

JUEVES 18/12/2025

VIERNES 19/12/2025

Menú

SEMANA 3

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

CALDO DE GALLINA	ENSALADA BLANCA NAVIDEÑA			
POLLO AL HORNO CON ENSALADA RUSA	LONJAS DE PAVO ASADO AL JUGO / PURE DE CAMOTE Y ARROZ ARABE	MENU A PEDIDO	MENU A PEDIDO	MENU A PEDIDO
FRUTA	KEKE NAVIDEÑO			
NARANJADA	CHICHA MORADA			

Energia (Kcal)	690,5	954,5
Proteinas (g)	29,1	32,5
Lipidos (g)	20,1	32,2
CHO (g)	115,4	111,4

Energia (Kcal)	940,5	1204,5
Proteinas (g)	39,1	42,5
Lipidos (g)	27,1	39,2
CHO (g)	155,4	151,4

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ.