



La Delicia

INVERSIONES & SERVICIOS

JULIO
2025

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE JULIO 2025

		LUNES 30/06/2025	MARTES 1/07/2025	MIERCOLES 2/07/2025	JUEVES 3/07/2025	VIERNES 4/07/2025
MENU SEMANA 1		PAPA A LA HUANCAÍNA	CALDO DE GALLINA	BOLI CAUSA	ENSALADA DELICIA	EMPANADA DE CARNE
		MACARRONES CON CARNE	PESCADO APANADO CON PAPA Y CHOCLO	AJI DE GALLINA	LENTEJAS CON BISTECK LA PLANCHA	CHICHARRON DE POLLO CON ENSALADSA Y PAPA
		FRUTA	MOUSSE DE MARACUYÁ	FRUTA	CHURRO	GELATINA
		MENTA	LIMONADA	MARACUYA	NARANJADA	CHICHA MORADA
INICIAL Y PRIMARIA	Energia (Kcal)	706.8	906.9	1037.1	893.1	745.1
	Proteinas (g)	31.7	41.0	38.5	45.7	36.1
	Lipidos (g)	18.1	25.9	28.3	18.3	17.9
	CHO (g)	126.0	133.6	179.2	158.8	116.9
SECUNDARIA	Energia (Kcal)	956.8	1157	1287.1	1143	995
	Proteinas (g)	41.7	51	48.5	56	46
	Lipidos (g)	25.1	33	35.3	25	25
	CHO (g)	166.0	174	219.2	199	157

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ.

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE JULIO 2025

		LUNES 7/07/2025	MARTES 8/07/2025	MIERCOLES 9/07/2025	JUEVES 10/07/2025	VIERNES 11/07/2025
MENU SEMANA 2		MINI TRIPLE CLASICO	SOPA BEBE	SOLTERITO DE QUESO	CALDO DE GALLINA	ENSALADA CESAR
		ASADO DE POLLO CON LENTEJAS	NUGGET DE PESCADO CON ENSALADA COCIDA	POLLO A LA NAPOLITANA CON PAPA DORADA	CHANCHO AL HORNO CON ARROZ y CHOCLO	LASAGNA
		FRUTA	PAY DE LIMÓN	FRUTA	COMPOTA DE PIÑA	MOUSE DE CHOCOLATE
		PIÑA	HIERBA LUISA	EMOLIENTE	CEDRÓN	CARAMBOLA
INICIAL Y PRIMARIA	Energia (Kcal)	770.3	931.6	945.1	809.3	1049.9
	Proteinas (g)	41.8	35.0	51.1	27.5	55.8
	Lipidos (g)	15.2	18.1	13.8	24.0	31.5
	CHO (g)	137.2	151.9	170.2	130.4	108.9
SECUNDARIA	Energia (Kcal)	1020.3	1181.565	1195.109	1059.30	1299.9
	Proteinas (g)	51.8	45.0425	61.0732	37.48	65.8
	Lipidos (g)	22.2	25.0644	20.797	31.03	38.5
	CHO (g)	177.2	191.9132	210.2105	170.37	148.9

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ.

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE JULIO 2025

	MENU SEMANA 3	LUNES 14/07/2025	MARTES 15/07/2025	MIERCOLES 16/07/2025	JUEVES 17/07/2025	VIERNES 18/07/2025
		PALTA RELLENA	SOPA WANTAN	TEQUEÑOS	SOPA DE SEMOLA CON POLLO	ENSALADA FRESCA
		POLLO A LA PARRILLA CON PAPAS Y VERDURAS SALTEADAS	LOMITO SALTADO DE CARNE	PECHUGA A LA PLANCHA CON ENSALADA RUSA	CHICHARRON DE PESCADO CON LENTEJAS	BISTECK A LO POBRE
		FRUTA	ARROZ CON LECHE	MAZAMORRA MORADA	BROWNIE DE CHOCOLATE	FLAN
		 ANÍS	CEBADA	LIMONADA	TÉ CON LIMÓN	CHICHA MORADA
INICIAL Y PRIMARIA	Energia (Kcal)	665.5	759.7	917.1	879.1	792.2
	Proteinas (g)	35.5	29.6	34.0	44.6	29.5
	Lipidos (g)	7.3	20.4	44.5	10.7	20.5
	CHO (g)	126.9	121.5	95.9	174.5	109.7
SECUNDARIA	Energia (Kcal)	915.5	1009.7	1167	1129.1	1042
	Proteinas (g)	45.5	39.6	44	54.6	40
	Lipidos (g)	14.3	27.4	52	17.7	28
	CHO (g)	166.9	161.5	136	214.5	150

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ.

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE JULIO 2025

		LUNES 21/07/2025	MARTES 22/07/2025	MIERCOLES 23/07/2025	JUEVES 24/07/2025	VIERNES 25/07/2025
MENU SEMANA 4		SANCOCHADO	TEQUEÑOS	FERIADO	SOPA WANTAN	ANTICUCHO DE RES
		MILANESA DE PESCADO CON LENTEJAS	POLLO CHIJAUKAY		AEREOPUERTO (CHANCHO Y POLLO)	AJI DE GALLINA CON PAPA Y ARROZ
		FRUTA	BUDIN DE SEMOLA		FRUTA	MAZAMORRA MORADA
		MANZANILLA	FLOR DE JAMAICA		TÉ VERDE CON LIMÓN	CHICHA MORADA
INICIAL Y PRIMARIA	Energia (Kcal)	692.8	864.8		946.3	865.5
	Proteinas (g)	41.9	36.4		42.5	87.3
	Lipidos (g)	9.0	37.2		36.0	27.5
	CHO (g)	131.8	92.0		123.5	118.6
SECUNDARIA	Energia (Kcal)	943	1115		1196	1116
	Proteinas (g)	52	46		53	97
	Lipidos (g)	16	44		43	34
	CHO (g)	172	132		164	159

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ.