



La Delicia

INVERSIONES & SERVICIOS

JUNIO
2025

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE JUNIO 2025

		LUNES 2/06	MARTES 3/06	MIÉRCOLES 4/06	JUEVES 5/06	VIERNES 06/06
MENU SEMANA 1		PAPA A LA HUANCAINA	SOPA FUCHIFU	PAPITA RELLENA	CALDO DE GALLINA	WANTAN FRITO
		TALLARINES VERDES CON BISTECK	POLLO TIPAKAY CON ARROZ CHAUF	CHANCHO AL HORNO CON CAMOTE GLACEADO	CHICHARRON DE PESCADO CON LENTEJAS	TALLARIN SALTADO DE POLLO CON ARROZ CHAUF (CHIFA)
		FRUTA	KEKE DE NARANJA	FRUTA	ALFAJOR CASERO	FRUTA
		PIÑA	MENTA	CHICHA MORADA	ANIS	FLOR DE JAMAICA
INICIAL Y PRIMARIA	Energia (Kcal)	779.2	714.3	926.5	876.5	893.1
	Proteinas (g)	36.8	46.5	30.5	47.3	32.5
	Lipidos (g)	32.0	33.8	38.9	14.0	19.5
	CHO (g)	101.2	80.2	110.8	160.3	147.3
SECUNDARIA	Energia (Kcal)	1029.2	964	1176.5	1126	1143
	Proteinas (g)	46.8	56	40.5	57	43
	Lipidos (g)	39.0	41	45.9	21	27
	CHO (g)	141.2	120	150.8	200	187

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ.

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE JUNIO 2025

MENU SEMANA 2	LUNES 09/06	MARTES 10/06	MIÉRCOLES 11/06	JUEVES 12/06	VIERNES 13/06	
	SALPICON DE POLLO	ENSALADA DELICIA	BOLICAUSA	SANCOCHADO	ENSALADA CESAR	
	POLLO AL HORNO CON PAPAS A LAS FINAS HIERBAS	ARROZ A LA JARDINERA CON CARNE AL JUGO	PESCADO FRITO CON FREJOLES	POLLO TIPO BRAZA CON PAPAS FRITAS	LASAGNA	
	FRUTA	ARROZ ZAMBITO	CHARLOTTE	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	
	MANZANILLA	MARACUYA	TORONJIL	CHICHA MORADA	NARANJADA	
INICIAL Y PRIMARIA	Energia (Kcal)	688.4	914.3	785.2	593.4	717.7
	Proteinas (g)	32.5	87.3	42.4	35.5	40.2
	Lipidos (g)	8.7	28.1	10.7	10.3	31.6
	CHO (g)	141.8	131.9	131.1	96.1	77.3
SECUNDARIA	Energia (Kcal)	938.4	1164.25	1035.239	843	967.7
	Proteinas (g)	42.5	97.2944	52.3805	45	50.2
	Lipidos (g)	15.7	35.0983	17.6801	17	38.6
	CHO (g)	181.8	171.9167	171.06345	136	117.3

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ.

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE JUNIO 2025

MENU SEMANA 3		LUNES 16/06	MARTES 17/06	MIÉRCOLES 18/06	JUEVES 19/06	VIERNES 20/06
		ENSALADA CESAR	CALDO DE GALLINA	PAPA A LA HUANCAÍNA	ENSALADA DELICIA	EMPANADA DE CARNE
		MACARRONES CON CARNE	PESCADO APANADO CON PAPA Y CHOCLO	ARROZ CON POLLO	LENTEJAS CON BISTECK LA PLANCHA	CHICHARRON DE POLLO CON ENSALADSA Y PAPA
		FRUTA	MOUSSE DE MARACUYÁ	FRUTA	CHURRO	GELATINA
		LIMONADA	CEBADA	FLOR DE JAMAICA	TÉ CON LIMÓN	MANZANA
INICIAL Y PRIMARIA	Energia (Kcal)	694.0	918.7	967.8	930.1	609.5
	Proteinas (g)	33.2	41.2	38.5	46.2	31.3
	Lipidos (g)	21.1	25.9	28.2	18.6	15.2
	CHO (g)	118.7	137.1	158.8	166.6	93.5
SECUNDARIA	Energia (Kcal)	944.0	1168.7	1218	1180.1	859
	Proteinas (g)	43.2	51.2	49	56.2	41
	Lipidos (g)	28.1	32.9	35	25.6	22
	CHO (g)	158.7	177.1	199	206.6	133

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ.

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE JUNIO 2025

MENU SEMANA 4	LUNES 23/06	MARTES 24/06	MIÉRCOLES 25/06	JUEVES 26/06	VIERNES 27/06
	MINI TRIPLE	SANCOCHADO	CREMA DE PIMIENTO	SOPA WANTAN	ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA
	POLLO ASADO CON LENTEJAS	NUGGET DE PESCADO CON ENSALDA COCIDA	TALLARIN ROJO CON POLLO	CHANCHO AL HORNO CON ARROZ A LA JARDINERA	POLLO BROASTER CON PAPA DORADA
	FRUTA	MOUSE DE LIMÓN	FRUTA	KEKE MARMOLEADO	FRUTA
	PIÑA	HIERBA LUISA	EMOLIENTE	CEDRÓN	CARAMBOLA
INICIAL Y PRIMARIA	Energia (Kcal)	816.9	945.1	885.5	665.3
	Proteinas (g)	41.7	51.1	83.1	26.2
	Lipidos (g)	15.3	13.8	37.9	11.5
	CHO (g)	152.9	170.2	112.3	122.5
SECUNDARIA	Energia (Kcal)	1067	1095	1195	1135
	Proteinas (g)	52	43	61	93
	Lipidos (g)	22	25	21	45
	CHO (g)	193	170	210	152

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ.