



La Delicia

INVERSIONES & SERVICIOS

**noviembre
2025**

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE NOVIEMBRE 2025

LUNES 03/11/2025

MARTES 04/11/2025

MIÉRCOLES 05/11/2025

JUEVES 06/11/2025

VIERNES 07/11/2025

Menú

SEMANA 1

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

ENSALADA COMPLETA	CAUSA LIMEÑA	SOPA WANTAN	SALPICON DE POLLO	CALDO DE GALLINA
PESCADO FRITO CON LENTEJAS	FILETE DE POLLO A LA NAPOLITANA	AEROPUERTO DE CHANCHO	ASADO DE RES CON PURÉ	POLLO BROSTER CON ENSALADA RUSA
FRUTA	FLAN	TORTA DE GALLETAS	FRUTA	ALFAJOR
LIMONADA	FLOR DE JAMAICA	COCONA	MENTA	NARANJADA

Energía (Kcal)	671,9	756,6	-148,1	935,5	659,1
Proteínas (g)	37,7	29,7	#REF!	56,5	26,6
Lípidos (g)	10,2	24,2	43,0	16,8	11,4
CHO (g)	135,2	92,2	95,9	160,1	120,9

Energía (Kcal)	921,9	1006,597	1168,413	1185,54	909,1
Proteínas (g)	47,7	39,6567	101,8944	66,45	36,6
Lípidos (g)	17,2	31,165	49,9553	23,81	18,4
CHO (g)	175,2	132,23615	135,8752	200,05	160,9

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ.

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE NOVIEMBRE 2025

MARTES 11/11/2025

MIÉRCOLES 12/11/2025

JUEVES 13/11/2025

VIERNES 14/11/2025

Menú

SEMANA 2

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

	PAPA A LA HUANCAINA	SOLTERITO DE QUESO	ENSALADA PRIMAVERAL	WANTAN FRITO
	ARROZ CON POLLO	CHICHARRON DE PESCADO CON YUCA	SECO DE CARNE CON FREJOLIS	POLLO SALTADO CON PURÉ
	FRUTA	MOUSSE DE MARACUYA	MAZAMORA MORADA	COMPOTA DE MEMBRILLO
	TORONJIL	CHICHA MORADA	HIERBA LUISA	NARANJADA
Energía (Kcal)	886,1	661,9	920,2	878,8
Proteínas (g)	35,2	34,9	50,4	48,3
Lípidos (g)	31,5	8,7	18,6	18,8
CHO (g)	121,5	121,0	158,7	125,9
Energía (Kcal)	1136	911,9	1170	1129
Proteínas (g)	45	44,9	60	58
Lípidos (g)	38	15,7	26	26
CHO (g)	161	161,0	199	166

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ.

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE NOVIEMBRE 2025

LUNES 17/11/2025

MARTES 18/11/2025

MIÉRCOLES 19/11/2025

JUEVES 20/11/2025

VIERNES 21/11/2025

Menú

SEMANA 3

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

PAPA A LA HUANCAINA	CALDO DE GALLINA	SOLTERITO DE QUESO	BOLI CAUSA	SOPA DIETA
TALLARIN VERDE CON POLLO AL HORNO	CHICHARRON DE PESCADO CON PAPAS	ENROLLADO DE POLLO CON VERDURAS SALTEADAS	LOMO SALTADO DE CARNE	POLLO AL HORNO CON FREJOLIS
FRUTA	MAZAMORRA MORADA	GELATINA	FRUTA	MOUSE DE LIMÓN
MENTA	CHICHA MORADA	PIÑA	MARACUYA	ANÍS

Energía (Kcal)	746,0	679,3	861,4	668,6	911,7
Proteínas (g)	32,8	37,6	37,3	31,7	52,9
Lípidos (g)	15,9	9,9	21,1	11,9	13,6
CHO (g)	122,7	121,5	134,5	113,0	173,1

Energía (Kcal)	996,0	929,3	1111	918,6	1162
Proteínas (g)	42,8	47,6	47	41,7	63
Lípidos (g)	22,9	16,9	28	18,9	21
CHO (g)	162,7	161,5	175	153,0	213

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ.

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE NOVIEMBRE 2025

LUNES 24/11/2025

MARTES 25/11/2025

MIÉRCOLES 26/11/2025

JUEVES 27/11/2025

VIERNES 28/11/2025

Menú

SEMANA 4

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

ENSALADA PRIMAVERAL	CALDO DE GALLINA	PAPA A LA HUANCAINA	SALPICON DE POLLO	TEQUEÑOS
POLLO BRASA CON LENTEJAS	CHICHARRON DE CERDO CAMOTE CON ENSALADA COCIDA	TALLARINES AL PESTO CON POLLO AL HORNO	NUGGET DE PESCADO CON PAPAS DORADAS	MALAYA CON PAPAS DORADAS Y ZARZA
FRUTA	COMPOTA DE FRUTA	FRUTA	CHURRO	GELATINA DE PIÑA
NARANJADA	MARACUYA	MENTA	LIMONADA	CHICHA MORADA

Energía (Kcal)	916,9	876,5	828,4	749,0	653,9
Proteínas (g)	45,7	33,6	38,4	39,2	31,9
Lípidos (g)	19,5	11,1	9,0	11,5	18,1
CHO (g)	107,0	97,9	113,5	125,4	88,9

Energía (Kcal)	1166,9	927	1078,4	895	904
Proteínas (g)	55,7	44	48,4	45	42
Lípidos (g)	46,5	18	16,0	18	25
CHO (g)	147,0	138	153,5	165	129

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ.