



La Delicia
INVERSIONES & SERVICIOS

Octubre
2025

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE AGOSTO 2025

LUNES 29/09/2025

MARTES 30/09/2025

MIÉRCOLES 01/10/2025

JUEVES 02/10/2025

VIERNES 03/10/2025

Menú

SEMANA 1

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

PAPA A LA HUANCAINA	ENSALADA DELICIA	BOLICAUSA	CALDO DE GALLINA	ENSALADA CESAR
TALLARINES VERDES CON POLLO AL HORNO	ARROZ A LA JARDINERA CON CHANCHO AL JUGO	PESCADO FRITO CON FREJOLIS	POLLO TIPO BRAZA CON PAPAS FRITAS	LASAGNA
FRUTA	MAZAMORRA MORADA	GELATINA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA
MANZANILLA	MARACUYA	TORONJIL	CHICHA MORADA	NARANJADA

Energia (Kcal)	688.4	914.3	785.2	593.4	717.7
Proteinas (g)	32.5	87.3	42.4	35.5	40.2
Lipidos (g)	8.7	28.1	10.7	10.3	31.6
CHO (g)	141.8	131.9	131.1	96.1	77.3

Energia (Kcal)	938.4	1164.25	1035.239	843	967.7
Proteinas (g)	42.5	97.2944	52.3805	45	50.2
Lipidos (g)	15.7	35.0983	17.6801	17	38.6
CHO (g)	181.8	171.9167	171.06345	136	117.3

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ.

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE AGOSTO 2025

LUNES 06/10/2025

MARTES 07/10/2025

MIÉRCOLES 08/10/2025

JUEVES 09/10/2025

VIERNES 10/10/2025

Menú

SEMANA 2

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

SALPICON DE POLLO	CALDO DE GALLINA	OCOPA A LA AREQUIPEÑA	EMPANADA DE CARNE	ENSALADA DELICIA
ARROZ CON POLLO	PESCADO APANADO CON PAPA Y CHOCLO	CHICHARRON DE POLLO CON ENSALADA Y PAPA	LENTEJAS CON BISTECK LA PLANCHA	MACARRONES CON CARNE
FRUTA	MOUSSE DE MARACUYÁ	FRUTA	CHURRO	GELATINA
LIMONADA	CEBADA	FLOR DE JAMAICA	TÉ CON LIMÓN	MANZANA

Energia (Kcal)	694.0	918.7	967.8	930.1	609.5
Proteinas (g)	33.2	41.2	38.5	46.2	31.3
Lipidos (g)	21.1	25.9	28.2	18.6	15.2
CHO (g)	118.7	137.1	158.8	166.6	93.5

Energia (Kcal)	944.0	1168.7	1218	1180.1	859
Proteinas (g)	43.2	51.2	49	56.2	41
Lipidos (g)	28.1	32.9	35	25.6	22
CHO (g)	158.7	177.1	199	206.6	133

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ.

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE AGOSTO 2025

LUNES 20/10/2025

MARTES 21/10/2025

MIÉRCOLES 22/10/2025

JUEVES 23/10/2025

VIERNES 24/10/2025

Menú

SEMANA 3

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

MINI TRIPLE	SANCOCHADO	CREMA DE PIMIENTO	SOPA WANTAN	ENSALADA DELICIA
POLLO A LA OLLA CON LENTEJAS	NUGGET DE PESCADO CON PURE	TALLARIN ROJO CON POLLO	CHANCHO AL HORNO CON CAMOTE GLACEADO Y ARROZ	LOMO SALTADO CON PAPAS FRITAS
FRUTA	MOUSE DE LIMÓN	FRUTA	TORTA DE CHOCOLATE	FRUTA
PIÑA	HIERBA LUISA	EMOLIENTE	CEDRÓN	CARAMBOLA

Energía (Kcal)	816.9	945.1	885.5	885.5	665.3
Proteínas (g)	41.7	51.1	83.1	83.1	26.2
Lípidos (g)	15.3	13.8	37.9	37.9	11.5
CHO (g)	152.9	170.2	112.3	112.3	122.5

Energía (Kcal)	1067	1095	1195	1135	915
Proteínas (g)	52	43	61	93	36
Lípidos (g)	22	25	21	45	19
CHO (g)	193	170	210	152	162

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ.

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE AGOSTO 2025

LUNES 27/10/2025

MARTES 28/10/2025

MIÉRCOLES 29/10/2025

JUEVES 30/10/2025

VIERNES 31/10/2025

Menú

SEMANA 4

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

CALDO DE GALLINA	ENSALADA CESAR	ANTICUCHO DE RES	PAPA RELLENA	ENSALADA FRESCA
PURE CON POLLO A LA PARRILLA	TALLARIN AL PESTO C/ MILANESA POLLO	JALEA DE PESCADO C/PAPA DORADA	AJI DE GALLINA CON PAPA	LENTEJITA CON LOMITO AL JUGO
FRUTA	COMPOTA DE PIÑA	CHURRO	FRUTA	ARROZ CON LECHE
COCONA	MENTA	NARANJADA	CHICHA MORADA	LIMONADA

Energía (Kcal)	685.0	828.4	671.9	872.1	759.1
Proteínas (g)	33.5	38.4	33.6	35.5	26.6
Lípidos (g)	11.8	15.6	10.2	20.1	11.4
CHO (g)	110.7	133.5	111.9	134.2	120.9

Energía (Kcal)	934.0	1195	921.9	1122.10	909.1
Proteínas (g)	48.5	51	47.7	45.50	36.6
Lípidos (g)	15.8	27	17.2	26.00	18.4
CHO (g)	150.7	187	175.2	174.20	160.9

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ.