



La Delicia
INVERSIONES & SERVICIOS

abril
2026

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE ABRIL 2026

LUNES 06/04

MARTES 07/04

MIÉRCOLES 08/04

JUEVES 09/04

VIERNES 10/04

Menú

SEMANA 1

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

CHOCLITO CON QUESO EN CREMA HUANCAINA	HUEVO A LA JARDINERA	ENSALADA PRIMAVERAL	CALDO DE GALLINA	PAPA RELLENA
TALLARINES ROJOS CON POLLO	CHAUFA DE CARNE	POLLO AL HORNO CON PURÉ	CHICHARRON DE PESCADO CON FREJOLÉS	SECO DE RES A LA NORTEÑA CON YUCA
FRUTA	CARLOTA	COMPOTA DE MANZANA	PIONONO	MOUSSE DE CAFÉ
MANZANILLA	NARANJADA	MENTA	LIMONADA	HIERBA LUISA

Energía (Kcal)	1030.2	915.2	838.5	1010.2	806.2
Proteínas (g)	47.3	33.4	22.2	46.3	33.0
Lípidos (g)	33.7	19.7	20.6	33.7	9.8
CHO (g)	140.5	158.9	136.9	140.5	142.5

Energía (Kcal)	1280.2	1165	1088.5	994.8	1056.193
Proteínas (g)	57.3	43	32.2	47.2	43.0355
Lípidos (g)	40.7	27	27.6	21.8	16.8242
CHO (g)	180.5	199	176.9	166.5	182.52765



VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE MARZO 2026

LUNES 13/04

MARTES 14/04

MIÉRCOLES 15/04

JUEVES 16/04

VIERNES 17/04

Menú

SEMANA 2

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

SANCOCHADO	BROCHETAS DE POLLO CON OCOPA	ENSALADA MIXTA	BOLI CAUSA DE POLLO	ENSALADA CAMPERA
POLLO TIPO BRASA CON LENTEJITAS	JALEA DE PESCADO CON YUCA DORADA Y SARZA	POLLO ESTILO PACHAMANCA CON PAPA	CHULETA CON ARROZ A LA JARDINERA	LOMO SALTADO DE CARNE
FRUTA	CLASICO	FRUTA	FLAN	TORTA DE CHOCOLATE
PIÑA	CHICHA MORADA	MENTA	FLOR DE JAMAICA	TE CON LIMON

Energia (Kcal)	697.9	987.9	744.8	962.8	1003.2
Proteinas (g)	45.2	36.1	37.2	43.2	40.5
Lipidos (g)	10.5	26.3	14.8	22.5	26.9
CHO (g)	124.1	133.8	126.5	123.6	151.1

Energia (Kcal)	947.9	1237.9	995	1213	1253
Proteinas (g)	55.2	46.1	47	53	51
Lipidos (g)	17.5	33.3	22	30	34
CHO (g)	164.1	173.8	167	164	191



VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE MARZO 2026

LUNES 20/04

MARTES 21/04

MIÉRCOLES 22/04

JUEVES 23/04

VIERNES 24/04

Menú

SEMANA 3

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

ENSALADA DELICIA	CAUSA BICOLOR	TEQUEÑOS CON QUESO CON TAMARINDO	PAPA EN CREMA DE PIMIENTO	EMPANADA DE CARNE
SECO DE POLLO CON YUCA	NUGGET DE PESCADO CON LENTEJITAS	MILANESA DE POLLO CON PURE	TALLARINES VERDES CON BISTEC	CERDO ORIENTAL CON CAMOTE GLASEADO
FRUTA	PUDIN DE CHOCOLATE	FRUTA	GELATINA	KEKE DE PLATANO
MENTA	TORONJIL	MARACUYA	LIMONADA	NARANJADA

Energia (Kcal)	654.4	748.7	705.5	811.5	672.0
Proteinas (g)	32.7	50.6	29.2	29.2	25.3
Lipidos (g)	13.1	10.9	15.2	15.2	10.4
CHO (g)	110.9	135.7	101.0	101.0	134.8

Energia (Kcal)	904	993	919	1134	922
Proteinas (g)	43	46	61	39	35
Lipidos (g)	20	33	18	22	17
CHO (g)	151	135	176	141	175



VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE MARZO 2026

LUNES 27/04

MARTES 28/04

MIÉRCOLES 29/04

JUEVES 30/04

Menú

SEMANA 4

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

ENSALADA MIXTA	CALDO DE GALLINA	SOLTERITO	ENSALADA TIPO KFC	
ARROZ CON POLLO	PESCADO APANADO CON PAPA DORADAS	FILETE A LA PARRILLA CON FREJOLES	HAMBURGUESA CASERA CON PAPA FRITAS	
FRUTA	CHURRO	CHOCOTEJAS	KEKE MARMOLEADO	
FLOR DE JAMAICA	MAZANILLA	ANIS	CHICHA MORADA	

Energia (Kcal)	552.4	829.8	510.9	838.7
Proteinas (g)	25.1	49.4	26.1	33.6
Lipidos (g)	10.0	19.9	11.1	21.4
CHO (g)	99.2	136.7	86.6	134.0

Energia (Kcal)	802	1230	761	761
Proteinas (g)	35	42	36	36
Lipidos (g)	17	45	18	18
CHO (g)	139	184	127	127

