



La Delicia
INVERSIONES & SERVICIOS

agosto
2026

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE AGOSTO 2026

LUNES 10/08

MARTES 11/08

MIÉRCOLES 12/08

JUEVES 13/08

VIERNES 14/08

Menú

SEMANA 1

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

	CALDO DE GALLINA	ENSALADA DELICIA	SOPA WANTAN	ENSALADA COCIDA
	CERDO AL HORNO CON CAMOTE GLACIADO	POLLO BROASTER CON LENTEJITAS	POLLO CHI JAU KAY	POLLO AL HORNO CON ENSALADA RUSA
	FRUTA	FLAN	GELATINA	MOUSSE MARACUYA
	HIERBA LUISA	NARANJADA	CEBADA	CHICHA MORADA
Energia (Kcal)	945.6	1020.8	980.3	962.5
Proteinas (g)	41.8	38.5	43.6	42.1
Lipidos (g)	28.4	38.2	30.6	29.4
CHO (g)	132.5	139.6	137.4	136.3
Energia (Kcal)	1120	1199	1156	1139
Proteinas (g)	50.9	46.4	52.8	51.2
Lipidos (g)	34.6	44.5	37	35.6
CHO (g)	157	164.3	162	160

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE AGOSTO 2026

LUNES 17/08

MARTES 18/08

MIÉRCOLES 19/08

JUEVES 20/08

VIERNES 21/08

Menú

SEMANA 2

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

ENSALADA DELICIA	MENESTRON	TRIPLE TROPICAL	ENSALADA FRESCA	SOPA A LA MINUTA
TALLARINES VERDES CON CHULETA	MILANESA DE PESCADO CON YUCA FRITA	LENTEJAS CON BISTECK A LA PLANCHA	POLLO A LA PLANCHA CON ARROZ, CHOCLO Y PAPA	ARROZ CHAUFA DE POLLO
FRUTA	KEKE DE PLATANO	FRUTA	CHOCOTEJA	MAZAMORRA DE PIÑA
MANZANA	MANZANILLA	MARACUYA	TORONJIL	LIMONADA

Energia (Kcal)	946.3	1032.7	989.5	975.8	1041.6
Proteinas (g)	42.1	43.8	44.5	45.2	39.8
Lipidos (g)	28.6	36.5	29.4	27.8	35.6
CHO (g)	131.9	136.8	140.2	138.1	145.9

Energia (Kcal)	1119	1224	1175	1159	1237
Proteinas (g)	51	54.9	55.7	56.8	49.6
Lipidos (g)	34.3	42.1	35.6	34	41.8
CHO (g)	156	165	166.2	165	173



VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE AGOSTO 2026

LUNES 24/08

MARTES 25/08

MIÉRCOLES 26/08

JUEVES 27/08

VIERNES 28/08

Menú

SEMANA 3

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

ENSALADA PRIMAVERAL	CAUSA DE POLLO	SOPA CRIOLLA	PAPA A LA HUANCAINA	ENSALADA PARDOS
ARROZ CON POLLO	LOMO SALTADO CON FREJOLES	FILETE DE POLLO A LA NAPOLITANA CON PAPAS Y ENSALADA	JALEA DE PESCADO CON PAPAS FRITAS	POLLO TIPO BRASA CON PAPAS FRITAS Y ARROZ
FRUTA	GELATINA	FRUTA	BUDIN	PANQUEQUE
HIERBA LUISA	CEBADA	FLOR DE JAMAICA	EMOLIENTE	ANIS

Energia (Kcal)	855.2	928.6	890.4	962.1	945.7
Proteinas (g)	36.8	43.5	38.2	41.3	42.6
Lipidos (g)	21.4	24.1	23.5	28.7	31.8
CHO (g)	128.8	134.4	131.5	134.6	122.3

Energia (Kcal)	1069	1145	1110.4	1183	1165
Proteinas (g)	42	53.8	48.5	51.4	52.8
Lipidos (g)	26.8	30.2	29.4	36	39.1
CHO (g)	161	165	162.9	164	150

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE AGOSTO 2026

LUNES 31/08

Menú

SEMANA 3

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

SALPICON DE POLLO				
CERDO AL HORNO CON CAMOTE GLASEADO				
FRUTA				
CEBADA				

Energia (Kcal) 864.2

Proteinas (g) 37.4

Lipidos (g) 22.6

CHO (g) 127.8

Energia (Kcal) 1077

Proteinas (g) 47

Lipidos (g) 27.9

CHO (g) 160

