



La Delicia
INVERSIONES & SERVICIOS

junio
2026



VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE JUNIO 2026

LUNES 01/06

MARTES 02/06

MIÉRCOLES 03/06

JUEVES 04/06

VIERNES 05/06

Menú

SEMANA 1

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

HUEVO A LA RUSA	TEQUEÑOS CON QUESO Y SALSA GUACAMOLE	PAPA A LA HUANCAINA	SOPA MENESTRON	BROCHETAS
POLLO AL HORNO CON LENTEJAS	JALEA DE PESCADO CON PAPA DORADA	NUGGETS DE PESCADO CON LENTEJAS	BISTEC CON PAPAS FRITAS Y ENSALADA	TALLARINES A LA BOLOÑESA
FRUTA	TRUFA	FRUTA	ARROZ ZAMBITO	PIONONO
TORONJIL	MARACUYA	MANZANILLA	AGUA DE JAMAICA	LIMONADA

Energia (Kcal)	688.3	826.7	924.0	823.0	932.7
Proteinas (g)	35.9	41.1	35.3	30.0	40.8
Lipidos (g)	25.9	24.6	7.6	18.7	31.9
CHO (g)	90.5	116.7	110.7	93.0	98.0

Energia (Kcal)	938.3	1076.7	1010	1190	1204.7
Proteinas (g)	45.9	51.1	45	45	50.8
Lipidos (g)	32.9	31.6	15	26	38.9
CHO (g)	130.5	152.0	156	125	127.0

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ



VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE JUNIO 2026

LUNES 08/06

MARTES 09/06

MIÉRCOLES 10/06

JUEVES 11/06

VIERNES 12/06

Menú

SEMANA 2

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

CALDO DE GALLINA	TEQUEÑOS	ENSALADA DE BROCOLI	ANTICUCHO DE RES	CAUSA DE VERDURAS
ARROZ CHAUFA DE POLLO	CHULETA A LA PARRILLA CON ENSALADA JARDINERA (ZANAHORIA, VAINITA, ALVERJITA Y PAPA)	CHICHARRON DE PESCADO CON LENTEJAS	ESTOFADO DE POLLO CON PAPA	HAMBURGUESA DE CARNE CON PAPAS DORADAS Y ENSALADA MIXTA
FRUTA	TORTA DE CHOCOLATE	GELATINA	FRUTA	CREMA VOLTEADA
MARACUYA	HIERBALUISA	LIMONADA	MENTA	EMOLIENTE

Energia (Kcal)	916.9	676.5	828.4	645.0	653.9
Proteinas (g)	45.7	33.6	38.4	35.2	31.9
Lipidos (g)	39.5	11.1	9.0	11.5	18.1
CHO (g)	107.0	97.9	113.5	125.4	88.9

Energia (Kcal)	1166.9	927	1078.4	895	904
Proteinas (g)	55.7	44	48.4	45	42
Lipidos (g)	46.5	18	16.0	18	25
CHO (g)	147.0	138	153.5	165	129

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ



VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE JUNIO 2026

LUNES 15/06

MARTES 16/06

MIÉRCOLES 17/06

JUEVES 18/06

VIERNES 19/06

Menú

SEMANA 3

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

SOPA DE CASA	CREMA DE PIMIENTO	ENROLLADO DE JAMON Y QUESO	ENSALADA PRIMAVERAL	EMPANADA DE POLLO
MILANESA DE POLLO CON PURÉ	ESPAGUETTI A LA BOLONESA	JALEA DE PESCADO CON PAPA DORADA + SARZA CRIOLLA	AJI DE POLLO	SECO DE RES CON FREJOLES
FRUTA	CHARLLOTE	MOUSSE DE MARACUYA	ALFAJOR	GELATINA FRUTADA
PIÑA	MARACUYA	CEDRÓN	MANZANA	MANZANILLA

Energia (Kcal)	850.0	770.0	695.0	672.0	730.0
Proteinas (g)	33.0	31.5	36.0	39.4	42.6
Lipidos (g)	16.0	9.1	13.9	10.5	11.7
CHO (g)	105.0	114.8	96.3	87.0	110.0

Energia (Kcal)	1100	1020	945	922	980
Proteinas (g)	43	41.5	46.0	49.4	52.6
Lipidos (g)	23.0	16.1	20.9	18	18.7
CHO (g)	145	155	136.3	127	150

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ



VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE JUNIO 2026

LUNES 22/06

MARTES 23/06

MIÉRCOLES 24/06

JUEVES 25/06

VIERNES 26/06

Menú

SEMANA 3

INICIAL Y
PRIMARIA

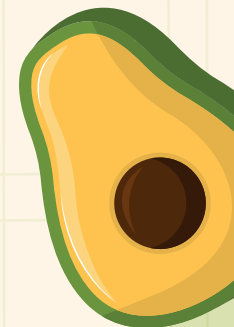
SECUNDARIA

SANCOCHADO DE RES	ENSALADA DE FIDEOS	PAPA RELLENA	BROCHETA DE POLLO CON OCOPA	ENSALADA PARDOS
TALLARINES CODITOS AL PESTO C/ HAMBURGUESA DE RES	SALTADO DE POLLO	PESCADO FRITO CON ENSALADA RUSA	POLLO A LA OLLA CON LENTEJAS	ASADO DE CARNE CON PAPAS DORADAS
FRUTA	CHOCOTEJAS	PUDIN DE CHOCOLATE	FRUTA	CHURRO
HIERBA LUISA	CHICHA MORADA	MENTA	CARAMBOLA	TE CON LIMON

Energia (Kcal)	853.0	679.0	735.0	905.0	693.0
Proteinas (g)	42.9	36.0	34.5	40.5	30.3
Lipidos (g)	12.8	10.1	18.9	13.5	14.8
CHO (g)	111.4	124.8	136.5	128.0	93.9

Energia (Kcal)	1103	929	958	1155	943
Proteinas (g)	53	46.0	45.0	50.5	40.3
Lipidos (g)	19.8	17.1	25.9	21	21.8
CHO (g)	151	165	176.5	168	134

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ



VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE MAYO 2026

LUNES 29/06

MARTES 30/06

Menú

SEMANA 3

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

FERIADO	ENSALADA DE FIDEOS			
FERIADO	SALTADO DE POLLO			
FERIADO	CHOCOTEJAS			
FERIADO	CHICHA MORADA			

Energia (Kcal)	771.0
Proteinas (g)	31.4
Lipidos (g)	11.1
CHO (g)	116.8

Energia (Kcal)	1021
Proteinas (g)	42.4
Lipidos (g)	16.3
CHO (g)	157

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ

