



La Delicia
INVERSIONES & SERVICIOS

marzo
2026

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE MARZO 2026

LUNES 02/03

MARTES 03/03

MIÉRCOLES 04/03

JUEVES 05/03

VIERNES 06/06

Menú

SEMANA 1

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

TEQUEÑOS	CALDO DE GALLINA	ENSALADA DE BROCOLI	ANTICUCHO DE RES	CAUSA DE VERDURAS
PURE DE PAPA CON BISTECK A LA PARRILLA	POLLO AL HORNO CON ENSALADA JARDINERA	CHICHARRON DE PESCADO CON LENTEJAS	AJI DE POLLO	MALAYA CON PAPAS DORADAS Y ZARZA
FRUTA	HELADO	GELATINA	FRUTA	CREMOLADA DE FRUTA
MARACUYA	FLOR DE JAMAICA	LIMONADA	MENTA	EMOLIENTE

Energia (Kcal)	695.5	716.0	618.0	756.0	717.0
Proteinas (g)	35.2	39.8	36.1	43.5	32.6
Lipidos (g)	12.2	9.7	8.7	11.7	14.7
CHO (g)	98.7	90.3	110.4	87.6	95.6

Energia (Kcal)	946	966	868	1006	967
Proteinas (g)	45	50	46.1	53.5	42.6
Lipidos (g)	19.2	16.7	15.7	18.7	21.7
CHO (g)	139	130	150.4	128	136

DIETA POLLO A LA PLANCHA CON PAPAS SANCOCHADAS + VERDURAS SANCOCHADAS + ARROZ



VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE MARZO 2026

LUNES 09/03

MARTES 10/03

MIÉRCOLES 11/03

JUEVES 12/03

VIERNES 13/03

Menú

SEMANA 2

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

CREMA DE PIMIENTO	ENSALADA MULTICOLOR DELICIA	HUEVO AL NIDO	ENSALADA PRIMAVERAL	PIZZETAS
TIPACAY CON ARROZ CHAUFA	ESPAGUETTI A LA BOLOÑESA	JALEA DE PESCADO CON PAPA DORADA + SARZA CRIOLLA	ESTOFADO DE POLLO CON PAPA	CERDO AL HORNO CON FREJOLES
FRUTA	GELATINA	FRUTA	MOUSSE DE MARACUYA	ENSALADA DE FRUTA
PIÑA	MARACUYA	CEDRÓN	MANZANA	MANZANILLA

Energia (Kcal)	850.0	770.0	695.0	672.0	730.0
Proteinas (g)	33.0	31.5	36.0	39.4	42.6
Lipidos (g)	16.0	9.1	13.9	10.5	11.7
CHO (g)	105.0	114.8	96.3	87.0	110.0

Energia (Kcal)	1100	1020	945	922	980
Proteinas (g)	43	41.5	46.0	49.4	52.6
Lipidos (g)	23.0	16.1	20.9	18	18.7
CHO (g)	145	155	136.3	127	150

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ.



VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE MARZO 2026

LUNES 16/03

MARTES 17/03

MIÉRCOLES 18/03

JUEVES 19/03

VIERNES 20/03

Menú

SEMANA 3

INICIAL Y
PRIMARIA

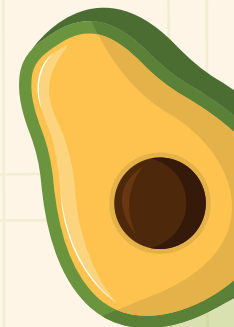
SECUNDARIA

ENSALADA MULTICOLOR DELICIA	CREMA DE PIMIENTO	HUEVO AL NIDO	ENSALADA PRIMAVERAL	PIZZETAS
TIPACAY CON ARROZ CHAUFA	ESPAGUETTI A LA BOLOÑESA	JALEA DE PESCADO CON PAPA DORADA + SARZA CRIOLLA	ESTOFADO DE POLLO CON PAPA	CERDO AL HORNO CON FREJOLES
FRUTA	GELATINA	FRUTA	MOUSSE DE MARACUYA	ENSALADA DE FRUTA
PIÑA	MARACUYA	CEDRÓN	MANZANA	MANZANILLA

Energia (Kcal)	850.0	770.0	695.0	672.0	730.0
Proteinas (g)	33.0	31.5	36.0	39.4	42.6
Lipidos (g)	16.0	9.1	13.9	10.5	11.7
CHO (g)	105.0	114.8	96.3	87.0	110.0

Energia (Kcal)	1100	1020	945	922	980
Proteinas (g)	43	41.5	46.0	49.4	52.6
Lipidos (g)	23.0	16.1	20.9	18	18.7
CHO (g)	145	155	136.3	127	150

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ.



VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE MARZO 2026

LUNES 23/03

MARTES 24/03

MIÉRCOLES 25/03

JUEVES 26/03

VIERNES 27/03

Menú

SEMANA 4

INICIAL Y
PRIMARIA

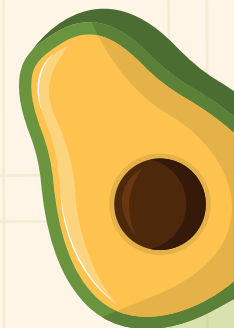
SECUNDARIA

SOPA DE CASA	ENSALADA DE FIDEOS	PAPA RELLENA	BROCHETA DE POLLO CON OCOPA	ENSALADA CESAR
TALLARINES CODITOS AL PESTO CON BISTEC A LA PLANCHA	ESCABECHE DE POLLO CON CAMOTE	PESCADO FRITO CON ENSALADA RUSA	MILANESA DE POLLO CON LENTEJAS	PICANTE DE CARNE
FRUTA	HELADO	FRUTA	PUDIN DE CHOCOLATE	CHURRO
HIERBA LUISA	CHICHA MORADA	MENTA	CARAMBOLA	TE CON LIMON

Energia (Kcal)	853.0	679.0	735.0	905.0	693.0
Proteinas (g)	42.9	36.0	34.5	40.5	30.3
Lipidos (g)	12.8	10.1	18.9	13.5	14.8
CHO (g)	111.4	124.8	136.5	128.0	93.9

Energia (Kcal)	1103	929	958	1155	943
Proteinas (g)	53	46.0	45.0	50.5	40.3
Lipidos (g)	19.8	17.1	25.9	21	21.8
CHO (g)	151	165	176.5	168	134

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ.



VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE MARZO 2026

LUNES 30/03

MARTES 31/03

MIÉRCOLES 01/04

JUEVES 02/04

VIERNES 03/04

Menú

SEMANA 5

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

ENSALADA PARDOS	EMPANADA DE POLLO	ENSALADA DELICIA	PAPA A LA HUANCAÍNA	BOLIQUESOS CON SALSA GOLF
CHICHARRON DE CERDO CON PAPAS DORADAS + CANCHA	MILANESA DE PESCADO CON ARROZ PRIMAVERA	FILETE DE POLLO A LA PARRILLA CON PURÉ DE PALLARES	MACARRONES DE CARNE	LOCRO CON BISTECK A LA PARRILLA
FRUTA	GELATINA	FRUTA	ALFAJOR	COCTEL DE FRUTAS
FLOR DE JAMAICA	MARACUYA	ANIS	MANZANA	CHICHA MORADA

Energia (Kcal)	830.0	771.0	768.0	960.0	723.0
Proteinas (g)	35.9	31.4	32.8	33.5	34.3
Lipidos (g)	23.6	11.1	10.9	13.5	12.7
CHO (g)	121.4	116.8	95.5	130.4	91.9

Energia (Kcal)	1080	1021	1018.0	1210	973
Proteinas (g)	46	42.4	45.8	43.5	46.1
Lipidos (g)	30.6	16.3	15.4	21	18.6
CHO (g)	161	157	135.5	170	132

DIETA : FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COCIDA , PAPA SANCOCHADA * ARROZ.

