



La Delicia
INVERSIONES & SERVICIOS

mayo
2026



VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE MAYO 2026

LUNES 04/05

MARTES 05/05

MIÉRCOLES 06/05

JUEVES 07/05

VIERNES 08/05

Menú

SEMANA 1

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

ENSALADA DELICIA	WANTAN RELLENO DE POLLO	ENSALADA COCIDA	CAUSA LIMEÑA	SALPICON DE POLLO
POLLO A LA OLLA CON PAPA	TALLARINES A LA BOLOÑESA	POLLO TIPO BRASA CON PAPAS FRITAS	NUGGETS DE PESCADO CON LENTEJAS	BISTECK CON PURE DE PAPAS
FRUTA	CARLOTA	FRUTA	QUEQUE MARMOLEADO	CREMA VOLTEADA
AGUA DE JAMAICA	AGUA DE MANZANA	MANZANILLA	LIMONADA	HIERBA LUISA

Energia (Kcal)	782.8	943.6	909.6	745.0	653.9
Proteinas (g)	40.4	43.2	56.6	38.2	31.9
Lipidos (g)	13.1	27.5	21.5	12.5	18.1
CHO (g)	127.3	138.1	139.0	125.4	88.9

Energia (Kcal)	1046.8	1218	1159.6	995	904
Proteinas (g)	52.4	54	66.6	51	42
Lipidos (g)	21.1	35	30.5	19	25
CHO (g)	168.3	178	179.0	170	129



VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE MAYO 2026

LUNES 18/05

MARTES 19/05

MIÉRCOLES 20/05

JUEVES 21/05

VIERNES 22/05

Menú

SEMANA 2

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

CALDO DE GALLINA	BOLIYUCAS DE QUESO	WANTAN RELLENO DE POLLO	ENSALADA DE FIDEOS	ENSALADA CESAR
ARROZ A LA JARDINERA CON POLLO AL HORNO	TALLARINES VERDES CON HAMBURGUESA DE CARNE	ARROZ CHAUFA CON POLLO TIPAKAY	LENTEJAS CON CHICHARRON DE PESCADO	LASSAGÑA
FRUTA	FLAN	MAZAMORRA MORADA	CUPCAKE	GELATINA
MANZANILLA	MARACUYA	CHICHA MORADA	HIERBA LUISA	TE CON LIMON

Energia (Kcal)	930.2	876.2	938.5	1030.2	846.2
Proteinas (g)	46.3	36.4	22.2	47.3	33.0
Lipidos (g)	32.6	18.8	20.6	33.7	9.8
CHO (g)	140.5	159.0	136.9	140.5	142.5

Energia (Kcal)	1208.2	1165	1294.5	1190.2	1056.193
Proteinas (g)	56.3	46	32.2	57.3	43.0355
Lipidos (g)	41.7	29	27.6	40.7	16.8242
CHO (g)	181.5	199	176.9	180.5	182.52765



VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE MAYO 2026

LUNES 25/05

MARTES 26/05

MIÉRCOLES 27/05

JUEVES 28/05

VIERNES 29/05

Menú

SEMANA 3

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

ENSALADA TRICOLOR	SALPICON DE JAMON	ANTICUCHO DE RES	SANCOCHADO	ENSALADA PARDOS
AJÍ DE GALLINA	CERDO AL HORNO CON CAMOTE GLASEADO	FREJOLES CON FILETE A LA NAPOLITANA	ASADO DE RES CON PURÉ	TALLARINES VERDE CON MILANESA
FRUTA	BROWNIE	FRUTA	MAZAMORRA MORADA	MOUSSE DE MARACUYA
ANIS	PIÑA	MAZANILLA	CHICHA MORADA	HIERBA LUISA

Energia (Kcal)	897.9	987.9	744.8	962.8	1003.2
Proteinas (g)	45.2	36.1	39.2	43.2	40.5
Lipidos (g)	10.5	26.3	14.8	22.5	26.9
CHO (g)	124.1	133.8	126.5	123.6	151.1

Energia (Kcal)	119.9	1237.9	995	1213	1253
Proteinas (g)	55.2	46.1	48	53	51
Lipidos (g)	17.5	33.3	22	30	34
CHO (g)	164.1	177.8	167	164	191

