

La Delicia
INVERSIONES & SERVICIOS

noviembre
2026

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE NOVIEMBRE 2026

Menú	LUNES 02/11	MARTES 03/11	MIÉRCOLES 04/11	JUEVES 05/11	VIERNES 06/11
SEMANA 1	SOPA WANTAN	ENSALADA PARDOS	BROCHETA DE POLLO	MIXTO JAMON Y QUESO	CAUSA DE VERDURAS
	ARROZ DE CHAUFA DE POLLO	CHULETA A LA PARRILLA CON ENSALADA A LA JARDINERA	PESCADO FRITO CON YUCA FRITA	HAMBURGUESA DE CARNE CON PAPAS FRITAS Y ARROZ	LENTEJAS CON POLLO SALTADO CON VERDURAS SALTEADAS
	FRUTA	BUDIN	FRUTA	GELATINA	CREMA VOLTEADA
	MARACUYA	HIERBA LUISA	LIMONADA	MENTA	EMOLIENTE

INICIAL Y PRIMARIA					
Energia (Kcal)	812.6	824.8	831.5	846.7	805.9
Proteinas (g)	30.5	30.9	31.2	31.8	30.2
Lipidos (g)	27.1	27.5	27.7	28.2	26.9
CHO (g)	111.7	113.4	114.3	116.4	110.8

SECUNDARIA					
Energia (Kcal)	1019	1067	1079	1094	1042
Proteinas (g)	38.2	40.0	40.4	41.0	39,1
Lipidos (g)	33.9	35.6	36.0	36.4	34.7
CHO (g)	140	147	148	151	143

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE NOVIEMBRE 2026

Menú

SEMANA 2

	LUNES 09/11	MARTES 10/11	MIÉRCOLES 11/11	JUEVES 12/11	VIERNES 13/11
"DESCANSO POR EL GRAN BINGO FAMILIAR"	ANTICUCHO DE RES	CALDO DE GALLINA	ENSALADA DELICIA	PALTA A LA REINA	
	AJI DE GALLINA	POLLO LA OLLA CON PAPA SANCOCHADA	CERDO ORIENTAL CON CAMOTE GLASEADO	ASADO DE RES CON PURE DE PAPA	
	FRUTA	CHARLOTTE	CHURROS	TORTA DE GALLETA	
	ANIS	MANZANILLA	JAMAICA	CHICHA MORADA	

INICIAL Y PRIMARIA

Energia (Kcal)	836.7	858.4	892.6	879.3
Proteinas (g)	32.1	34.0	33.7	32.9
Lipidos (g)	28.4	29.8	32.1	31.3
CHO (g)	114.9	117.6	122.8	121.8

SECUNDARIA

Energia (Kcal)	1053	1075	1098	1085
Proteinas (g)	40.8	43.1	42.1	41.0
Lipidos (g)	35.8	37.4	39.5	38.8
CHO (g)	145	147	150	149





VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE NOVIEMBRE 2026

Menú

SEMANA 3

	LUNES 16/11	MARTES 17/11	MIÉRCOLES 18/11	JUEVES 19/11	VIERNES 20/11
	PAPA A LA HUANCAINA	SOPA FUCHIFU	CHOCLO CON QUESO	ENSALADA DELICIA	TRIPLE TROPICAL
	TALLARINES VERDES CON POLLO A LA OLLA	JALEA DE PESCADO CON PAPA DORADA	CERDO AL HORNO CON PAPA DORADA	MILANESA A LA NAPOLITANA CON FREJOLES	LOMO SALTADO
	FRUTA	MOUSSE DE CAFÉ	FRUTA	MAZAMORRA MORADA	KEKE MARMOLEADO
	TORONJIL	CEDRON	COCONA	TE CON LIMON	NARANJADA
INICIAL Y PRIMARIA					
Energia (Kcal)	838.5	861.7	847.9	879.6	892.4
Proteinas (g)	33.5	32.3	33.9	35.2	34.8
Lipidos (g)	27.0	29.8	27.1	29.3	31.0
CHO (g)	112.2	113.0	113.2	117.8	118.9
SECUNDARIA					
Energia (Kcal)	1052	1075	1062	1094	1101
Proteinas (g)	42.1	40.3	42.5	43.7	42.9
Lipidos (g)	33.8	37.2	34.0	36.5	38.2
CHO (g)	141	141	142	147	149





VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE NOVIEMBRE 2026

Menú	LUNES 23/11	MARTES 24/11	MIÉRCOLES 25/11	JUEVES 26/11	VIERNES 27/11
SEMANA 4	PIZZETA	ENSALADA CESAR	SANCOCHADO DE RES	ENSALADA COCIDA	ENSALADA TIPO KFC
	CANUTOS A LA BOLOGNESA	CORDON BLEU	POLLO AL SILLAO CON VERDURAS CHINAS	MILANESA DE PESCADO CON PURE DE PAPA	POLLO BROASTER CON ARROZ CHAUFA
	FRUTA	COMPOTA DE PIÑA	FRUTA	PUDIN CHOCOLATE	ALFAJOR
	LIMONADA	ANIS	MANZANILLA	MENTA	MARACUYA

INICIAL Y PRIMARIA					
Energia (Kcal)	842.7	876.5	831.8	891.6	899.3
Proteinas (g)	33.7	35.4	33.1	35.8	34.2
Lipidos (g)	27.5	30.7	27.2	31.2	32.8
CHO (g)	113.0	114.8	113.6	118.2	120.0

SECUNDARIA					
Energia (Kcal)	1058	1084	1048	1099	1112
Proteinas (g)	42.4	43.7	41.9	44.1	42.5
Lipidos (g)	34.6	38.0	34.3	38.2	40.1
CHO (g)	141	142	142	146	150

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE NOVIEMBRE 2026

Menú	LUNES 30/11	MARTES 01/12	MIÉRCOLES 02/12	JUEVES 03/12	VIERNES 04/12
SEMANA 5	CALDO DE GALLINA	CAUSA DE POLLO	ENSALADA FRESCA	CREMA DE PIMIENTO	ENSALADA MIXTA
	SECO DE RES CON PAPA SANCOCHADA	CHICHARRON DE PESCADO CON CAMOTE SANCOCHADO	FREJOLES CON MILANESA DE POLLO	TALLARIN VERDE CON BISTECK	PURE CON FILETE DE POLLO
	FRUTA	ARROZ CON LECHE	MAZAMORRA MORADA	FRUTA	CHOCOTEJAS
	HIERBA LUISA	JAMAICA	LIMONADA	CEDRON	CHICHA MORADA

INICIAL Y PRIMARIA					
Energia (Kcal)	850.4	872.6	890.3	835.7	910.8
Proteinas (g)	38.4	36.8	39.2	35.6	37.5
Lipidos (g)	25.6	28.7	27.3	24.3	32.4
CHO (g)	108.7	112.4	119.3	115.8	120.6

SECUNDARIA					
Energia (Kcal)	1021	1047	1069	1003	1093
Proteinas (g)	46.1	44.2	46.8	42.7	44.5
Lipidos (g)	30.7	34.8	32.6	28.9	38.4
CHO (g)	130	135	143	138	144