
La Delicia
INVERSIONES & SERVICIOS
octubre
2026

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE OCTUBRE 2026

Menú	LUNES 05/10	MARTES 06/10	MIÉRCOLES 07/10	JUEVES 08/10	VIERNES 09/10
SEMANA 2		ENSALADA PARDOS	OCOPA	FERIADO	SOPA WANTAN
		CHICHARRON DE POLLO CON FREJOLES	ARROZ A LA JARDINERA CON CARNE	FERIADO	AEROPUERTO DE POLLO
		GELATINA DE FRESA	FRUTA	FERIADO	TURRON
		HIERBA LUISA	ANIS	FERIADO	TE

INICIAL Y PRIMARIA			
Energia (Kcal)	954.6	868.8	952.7
Proteinas (g)	35.2	34.0	36.8
Lipidos (g)	31.4	27.2	29.5
CHO (g)	132.8	122.0	135.9

SECUNDARIA			
Energia (Kcal)	1085	992	1076
Proteinas (g)	42.5	41.0	43.8
Lipidos (g)	35.8	31.5	33.2
CHO (g)	148	136.0	151

DIETA POLLO A LA PLANCHA CON PAPAS SANCOCHADAS + VERDURAS SANCOCHADAS + ARROZ



VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE OCTUBRE 2026

Menú

SEMANA 3

	LUNES 19/10	MARTES 20/10	MIÉRCOLES 21/10	JUEVES 22/10	VIERNES 23/10
	ENSALADA DELICIA	CALDO DE GALLINA	ENROLLADO DE JAMON Y QUESO	TRIPLE TROPICAL	HUEVO AL NIDO
	ARROZ CON POLLO	FILETE DE POLLO A LA NAPOLITANA CON PAPA Y ENSALADA COCIDA	CHULETA ORIENTAL CON CAMOTE GLASEADO	HAMBURGUESA CON LENTEJITAS	TALLARINES A LA BOLOGNESA
	FRUTA	MOUSSE DE LIMON	FRUTA	GELATINA	TORTA DE GALLETA
	TORONJIL	CEDRON	MANZANILLA	EMOLIENTE	CEBADA
INICIAL Y PRIMARIA	Energia (Kcal) 861.0	951.0	903.8	970.8	975.3
	Proteinas (g) 33.8	36.5	35.0	34.2	37.2
	Lipidos (g) 26.2	29.8	28.5	32.0	30.5
	CHO (g) 122.5	134.2	126.8	136.5	138.0
SECUNDARIA	Energia (Kcal) 984	1082	1029	1105	1100
	Proteinas (g) 41	43.8	42.0	41.5	44.5
	Lipidos (g) 30.8	34.5	32.8	37	34.2
	CHO (g) 136	149	142	152	154

DIETA POLLO A LA PLANCHA CON PAPAS SANCOCHADAS + VERDURAS SANCOCHADAS + ARROZ





VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE OCTUBRE 2026

Menú

SEMANA 4

	LUNES 26/10	MARTES 27/10	MIÉRCOLES 28/10	JUEVES 29/10	VIERNES 30/10
	CALDO DE GALLINA	ENSALADA FRESCA	MENESTRON	ENSALADA TIPO KFC	ENSALADA MIXTA
	TALLARINES VERDES CON BISTEC	JALEA DE PESCADO CON PAPA DORADA	MILANESA CON LENTEJAS	POLLO TIPO BRASA PAPAS Y ARROZ	ASADO DE RES CON PURE DE PAPA
	FRUTA	GELATINA	FRUTA	PIONONO	CARLOTA
	LIMONADA	JAMAICA	NARANJADA	CEDRON	MARACUYA
INICIAL Y PRIMARIA	Energia (Kcal) 891.5	960.6	896.0	1002.9	961.0
	Proteinas (g) 34.2	36.8	35.5	38.0	37.0
	Lipidos (g) 27.5	30.2	26.8	32.5	29.8
	CHO (g) 126.8	135.4	128.2	139.6	136.0
SECUNDARIA	Energia (Kcal) 1016	1093	1026.7	1137	1092
	Proteinas (g) 41	44.6	42.8	45.5	44.8
	Lipidos (g) 32.2	35.0	31.5	37	34.0
	CHO (g) 141	150	143.0	155	152

DIETA POLLO A LA PLANCHA CON PAPAS SANCOCHADAS + VERDURAS SANCOCHADAS + ARROZ