



La Delicia
INVERSIONES & SERVICIOS

setiembre
2026

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE SETIEMBRE 2026

LUNES 31/08

MARTES 01/09

MIÉRCOLES 02/09

JUEVES 03/09

VIERNES 04/09

Menú

SEMANA 1

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

	CREMA DE PIMIENTO	BROCHETAS DE POLLO	PAN AL AJO	CALDO DE GALLINA
	TALLARINES VERDES CON HAMBURGUESA DE CARNE	SECO DE POLLO CON FREJOLIS	LASAGNA	CHICHARRON DE PESCADO CON PAPAS FRITAS
	CHURRO	FRUTA	CARLOTA	TORTA DE CHOCOLATE
	COCONA	MENTA	EMOLIENTE	CEDRON
Energia (Kcal)	890.0	875.6	918.4	934.7
Proteinas (g)	35.0	342.0	36.7	37.5
Lipidos (g)	31.0	28.4	32.8	33.6
CHO (g)	126.0	124.8	129.5	132.1
Energia (Kcal)	1080	1066	1103	1119
Proteinas (g)	43.0	42.1	44.5	45.2
Lipidos (g)	39.0	38.2	40	41.3
CHO (g)	154	151.7	157	160

DIETA POLLO A LA PLANCHA CON PAPAS SANCOCHADAS + VERDURAS SANCOCHADAS + ARROZ

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE SETIEMBRE 2026

LUNES 07/09

MARTES 08/09

MIÉRCOLES 09/09

JUEVES 10/09

VIERNES 11/09

Menú

SEMANA 2

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

ENSALADA DE CHOCLO	SOPA CRIOLLA	CHOCLO CON QUESO	AGUADITO DE POLLO	EMPANADAS
POLLO A LA OLLA CON LENTEJAS	PESCADO APANADO CON PURE	CHULETA DE CERDO CON CAMOTE	ESCABECHE DE POLLO	ESTOFADO DE CARNE
FRUTA	KEKE DE NARANJA	FRUTA	CHURROS	PUDIN
HIERBA LUISA	CARAMBOLA	ANIS	MARACUYA	MANZANA

Energia (Kcal)	904.6	921.7	8873.0	932.5	946.8
Proteinas (g)	36.2	37.4	35.8	38.1	37.9
Lipidos (g)	32.5	33.1	31.7	33.8	34.6
CHO (g)	127.8	129.6	126.4	131.5	133.2

Energia (Kcal)	1095	1111	1077	1121	1136
Proteinas (g)	44	44.8	43.2	45.7	45.5
Lipidos (g)	39.7	40.3	38.8	31	42.1
CHO (g)	156	158	131.5	160	162

DIETA POLLO A LA PLANCHA CON PAPAS SANCOCHADAS + VERDURAS SANCOCHADAS + ARROZ



VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE SETIEMBRE 2026

LUNES 14/09

MARTES 15/09

MIÉRCOLES 16/09

JUEVES 17/09

VIERNES 18/09

Menú

SEMANA 3

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

	OCOPA	SOPA FUCHIFU	WANTAN C/TAMARINDO	SOPA CHINA	TEQUEÑOS
	ARROZ A LA JARDINERA CON CHANCHO AL HORNO	AEROPUERTO (CHANCHO Y POLLO)	TIPAKAY	POLLO AL SILLAO CON VERDURAS CHINAS	TALLARIN SALTADO DE CARNE C/ARROZ CHAUFA (CHIFA)
	FRUTA	BROWNI	FRUTA	MOUSSE DE MARACUYA	PANQUEQUE
	MANZANILLA	TE	TORONJIL	NARANJADA	CEDRON
Energia (Kcal)	912.8	898.5	924.3	907.6	941.7
Proteinas (g)	36.5	35.9	37.8	37.1	38.2
Lipidos (g)	32.7	31.8	33.4	32.6	34.5
CHO (g)	129.4	128.6	130.2	128.9	132.8
Energia (Kcal)	1103	1089	116.3	1099	1133
Proteinas (g)	44	43.5	45.5	44.6	46.1
Lipidos (g)	39.8	38.9	40.5	39	41.7
CHO (g)	157	155	157.4	156	161

DIETA POLLO A LA PLANCHA CON PAPAS SANCOCHADAS + VERDURAS SANCOCHADAS + ARROZ

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE SETIEMBRE 2026

LUNES 21/09

MARTES 22/09

MIÉRCOLES 23/09

JUEVES 24/09

VIERNES 25/09

Menú

SEMANA 4

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

SALPICON DE POLLO	ENSALADA PARDOS	SANCOCHADO DE RES	TRIPLE TROPICAL	BROCHETA DE POLLO
FILETE DE POLLO CON LENTEJAS	ASADO DE CARNE CON PAPA DORADA	MACARRONES DE POLLO	MILANESA DE PESCADO CON PAPAS FRITAS	BISTEC CON ENSALADA RUSA
FRUTA	COMPOTA	FRUTA	GELATINA BICOLOR	CHOCOTEJAS
EMOLIENTE	COCONA	LIMONADA	CHICHA MORADA	ANIS

Energia (Kcal)	918.6	936.4	905.7	948.3	929.5
Proteinas (g)	36.8	38.1	37.2	38.4	37.6
Lipidos (g)	32.9	34.2	32.5	34.7	33.8
CHO (g)	130.5	131.8	129.1	133.6	132.4

Energia (Kcal)	1109	1125	1098	1140.2	1119.8
Proteinas (g)	45	45.9	44.8	46.3	45.3
Lipidos (g)	40.0	41.3	39.2	41.8	40.7
CHO (g)	158	159	156	161.7	159.1

DIETA POLLO A LA PLANCHA CON PAPAS SANCOCHADAS + VERDURAS SANCOCHADAS + ARROZ

VALOR NUTRITIVO DE MENU - COLEGIO JUAN XXIII

DE INICIAL A SECUNDARIA MES DE SETIEMBRE 2026

LUNES 28/09

MARTES 29/09

MIÉRCOLES 30/09

Menú

SEMANA 5

INICIAL Y
PRIMARIA

SECUNDARIA

ENSALADA PRIMAVERAL	CALDO DE GALLINA	ENSALADA DELICIA		
TALLARINES A LA BOLOGNESE	POLLO TIPO BRASA CON PAPAS FRITAS	AJI DE GALLINA		
FRUTA	MOUSSE	FRUTA		
HIERBA LUISA	MENTA	AGUA DE JAMAICA		

Energia (Kcal)	911	940	925
Proteinas (g)	36.4	38.3	37.5
Lipidos (g)	33	35	33
CHO (g)	130	133	132

Energia (Kcal)	1102	1132	1114
Proteinas (g)	43.9	46.1	37.5
Lipidos (g)	40	42	33
CHO (g)	157	160	132

DIETA POLLO A LA PLANCHA CON PAPAS SANCOCHADAS + VERDURAS SANCOCHADAS + ARROZ

