



# PROGRAMACIÓN ANUAL 2010

## Área: PERSONA, FAMILIA Y RELACIONES HUMANAS

Nivel: Secundario  
Grado: Primero

### CONTENIDOS

- ¿DÓNDE Y CÓMO ESTUDIAR?
  - Analizando mi ambiente de estudio: Distractores
  - Uso del tiempo. (Organización del tiempo)
  - Trabajo cooperativo. Concepto e importancia.
  - Organización y planificación del trabajo en equipo.
- PROCESOS COGNITIVOS
  - La sensación: El cerebro; ¿Qué son las sensaciones?; Clases de receptores.
  - La percepción: ¿Qué es la percepción?; componentes y factores de la percepción; ejercicios prácticos.
- PROCESOS COGNITIVOS
  - Atención: Características generales; importancia
  - Concentración: Características generales; Importancia
  - Memoria: ¿Qué es la memoria?; Uso activo de la memoria
- MI IMAGEN CAMBIA
  - Las dimensiones del desarrollo
  - Diferencia con la niñez y la infancia.
  - La pubertad. Cambios en la pubertad en los chicos y chicas.
- ENFRENTANDO LOS CAMBIOS EN MI IMAGEN
  - Soy hombre, soy mujer. ¡Camino a la maduración!
  - Sexualidad: identidad y roles de género (social y natural)
- LA PERSONA HUMANA.
  - ¿Cómo me veo hoy?: El autoconcepto.
  - ¿Qué es la identidad?
  - Componentes, diferencias entre la personas.
  - La autoestima: Concepto. Tipos e importancia.
- MI VIDA EN FAMILIA
  - Roles; funciones de la familia. Reglas en el sistema familiar.
  - Descubro la historia de mi familia. Problemática familiar.
- INTELIGENCIA RACIONAL Y EMOCIONAL.
  - Concepto y tipos de inteligencia
  - Concepto de emoción y reconocimiento de las propias emociones. Importancia de la inteligencia emocional
- VIDA SALUDABLE Y SITUACIONES DE RIESGO.
  - Consumo De Alcohol: Causas, consecuencias y prevención.
  - Uso de Internet: Causas, consecuencias y prevención.

#### CAPACIDAD – DESTREZAS

- **Construcción de la Persona**
  - Identificar
  - Discriminar
  - Analizar
  - Opinar
  - Argumentar
- **Desarrollo de relaciones familiares y sociales constructivas, desde una visión franciscana**
  - Empatía
  - Comunicación asertiva

#### VALORES – ACTITUDES

- **Respeto**
  - Aprecio a la diversidad
  - Tolerancia
  - Apertura al dialogo
- **Responsabilidad**
  - Puntualidad
  - Perseverancia
  - Esfuerzo